



LA CASA DEI BAMBINI DI MARY POPPINS  
ANNO SCOLASTICO 2022/2023  
MENU' AUTUNNO-INVERNO (in vigore dal 17/10/22)



	1° SETTIMANA 17/10-14/11-12/12-09/01-06/02-06/03-03/04	2° SETTIMANA 24/10-21/11-19/12-16/01-13/02-13/03	3° SETTIMANA 31/10-28/11-26/12-23/01-20/02-20/03	4° SETTIMANA 07/11-05/12-2/01-30/01-27/02-27/03
LUN	<p>pastina in brodo vegetale prosciutto cotto insalata mista broccoli al forno pane e frutta fresca di stagione MERENDA: latte e biscotti</p>	<p>pasta olio e parmigiano polpette di carne bianca al forno spinaci olio e parmigiano finocchi julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: pane e barretta di cioccolato fondente</p>	<p>pasta alla mediterranea mozzarella/stracchino carote al vapore insalata mista pane e frutta fresca di stagione MERENDA: yogurt alla frutta</p>	<p>pasta al sugo vegetariano filetto di pesce dorato in crosta di mais zucchine trifolate insalata verde pane e frutta fresca di stagione MERENDA: crackers e frutta fresca</p>
MAR	<p>risotto alle lenticchie frittata al forno carote all'olio finocchi julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: grissini e frutta fresca di stagione</p>	<p>gramigna al ragù di bovino tortino di ceci e zucca finocchi al vapore insalata mista pane e frutta fresca di stagione MERENDA: crackers e frutta fresca di stagione</p>	<p>vellutata di legumi con pastina pollo al forno fagiolini all'olio insalata verde pane e frutta fresca di stagione MERENDA: banana</p>	<p>riso alla parmigiana scaloppina di pollo al forno piselli al pomodoro finocchio julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: yogurt alla frutta</p>
MER	<p>pasta olio e parmigiano filetto di merluzzo gratinato al forno tris di verdure al forno insalata verde pane integrale e frutta fresca di stagione MERENDA: yogurt alla frutta</p>	<p>pastina in brodo di vegetale arrosto di maiale al forno patate al forno carote julienne pane integrale e frutta fresca di stagione MERENDA: yogurt alla frutta</p>	<p>pasta pomodoro e ricotta medaglione di spinaci tris di verdure al forno finocchio julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: latte e biscotti</p>	<p>passato di verdure pizza margherita fagiolini all'olio insalata mista pane e frutta fresca di stagione MERENDA: frutta fresca</p>
GIO	<p>vellutata di verdure con orzo cotoletta di pollo al forno patate all'olio carote julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: frutta fresca di stagione</p>	<p>crema di fagioli con riso sformato di verdure fagiolini all'olio insalata mista pane e frutta fresca di stagione MERENDA: banana</p>	<p>pastina in brodo vegetale svizzera di manzo al forno purè di patate carote julienne pane integrale e frutta fresca di stagione MERENDA: crostata alla marmellata</p>	<p>pastina in brodo vegetale polpette di manzo al pomodoro finocchi gratinati carote julienne pane integrale e frutta fresca di stagione MERENDA: latte e cornflakes</p>
VEN	<p>pasta al tonno tortino di zucchine e ricotta fagiolini all'olio insalata mista pane e frutta fresca di stagione MERENDA: gnocco al forno</p>	<p>pasta al pomodoro filetto di pesce al forno zucchine al forno cavolo cappuccio julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: latte e cornflakes</p>	<p>riso con piselli filetto di pesce al forno broccoli all'olio insalata mista pane e frutta fresca di stagione MERENDA: grissini e frutta fresca di stagione</p>	<p>pasta alla marinara frittata con verdure patate all'olio cavolo cappuccio julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: ciambella</p>

**In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo:**

Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, arachidi e prodotti a base di arachidi, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti (N.B. non sono compresi i pinoli), sedano e prodotti a base di sedano, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di So<sub>2</sub> totale, lupini e prodotti a base di lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi.

**In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù –dieta personalizzato per allergia/intolleranza**