



NIDO "CIP" CARPI
ANNO SCOLASTICO 2023/2024
MENU' AUTUNNO-INVERNO (in vigore dal 16/10/23)



	1° SETTIMANA 16/10-13/11-11/12-08/01-05/02-04/03-01/04	2° SETTIMANA 23/10-20/11-18/12-15/01-12/02-11/03	3° SETTIMANA 30/10-27/11-25/12-22/01-19/02-18/03	4° SETTIMANA 06/11-04/12-01/01-29/01-26/02-25/03
LUN	<p>pastina in brodo vegetale prosciutto cotto insalata mista fagiolini al vapore pane e frutta fresca di stagione MERENDA: latte e biscotti</p>	<p>pasta al pomodoro aromatico scaloppina alle erbe aromatiche zucchine al forno fagioli prezzemolati pane e frutta fresca di stagione MERENDA: latte e biscotti</p>	<p>pasta alla mediterranea mozzarella o stracchino carote prezzemolate insalata mista pane e frutta fresca di stagione MERENDA: yogurt alla frutta</p>	<p>pasta alla marinara frittata con verdure patate all'olio cavolo cappuccio julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: ciambella</p>
MAR	<p>risotto alle lenticchie frittata al forno broccoli al forno carote julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: frutta fresca e crackers</p>	<p>pasta al ragù di bovino tortino di ceci e zucca finocchi al vapore carote julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: frutta fresca di stagione e grissini</p>	<p>vellutata di ceci, carote e porri con orzo pollo al forno fagiolini all'olio insalata verde pane e frutta fresca di stagione MERENDA: banana</p>	<p>riso alla parmigiana scaloppina di pollo al forno piselli al pomodoro finocchio julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: yogurt alla frutta</p>
MER	<p>pasta olio e parmigiano bocconcini di carne bianca dorati tris di verdure al forno cavolo cappuccio julienne pane integrale e frutta fresca di stagione MERENDA: yogurt alla frutta</p>	<p>pastina in brodo vegetale arrosto di maiale agli agrumi patate al forno cavolo cappuccio julienne pane integrale e frutta fresca di stagione MERENDA: yogurt alla frutta</p>	<p>pasta pomodoro e ricotta medaglione di spinaci tris di verdure al forno finocchio julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: latte e biscotti</p>	<p>passato di verdure pizza margherita fagiolini all'olio insalata verde pane e frutta fresca di stagione MERENDA: frutta fresca e grissini</p>
GIO	<p>pasta al sugo di pesce tortino di zucchine e ricotta carote all'olio insalata mista pane e frutta fresca di stagione MERENDA: gnocco al forno</p>	<p>vellutata di verdure e legumi con orzo sformato di verdure spinaci all'olio insalata mista pane e frutta fresca di stagione MERENDA: banana</p>	<p>pastina in brodo vegetale svizzera di manzo al forno purè di patate carote julienne pane integrale e frutta fresca di stagione MERENDA: crostata alla marmellata</p>	<p>pastina in brodo vegetale polpette di manzo al pomodoro finocchi gratinati carote julienne pane integrale e frutta fresca di stagione MERENDA: pane e marmellata</p>
VEN	<p>vellutata di verdure con orzo filetto di pesce al limone patate all'olio finocchi julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: frutta fresca di stagione</p>	<p>pasta olio e parmigiano bastoncini di merluzzo al forno fagiolini all'olio insalata verde pane e frutta fresca di stagione MERENDA: pane e marmellata</p>	<p>riso con piselli filetto di pesce gratinato al forno broccoli all'olio cavolo cappuccio julienne pane e frutta fresca di stagione MERENDA: frutta fresca di stagione e crackers</p>	<p>pasta al sugo vegetariano filetto di pesce in crosta di mais zucchine trifolate insalata mista pane e frutta fresca di stagione MERENDA: frutta fresca</p>

In riferimento al Reg. UE 1169/2011 si informa che i prodotti presenti in menù possono contenere uno o più degli allergeni citati in elenco come ingredienti e/o come tracce derivanti da contaminazione nel processo produttivo:

Cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o loro ceppi ibridi e prodotti derivati, crostacei e prodotti a base di crostacei, uova e prodotti a base di uova, pesce e prodotti a base di pesce, arachidi e prodotti a base di arachidi, soia e prodotti a base di soia, latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia o noci del Queensland e i loro prodotti (N.B. non sono compresi i pinoli), sedano e prodotti a base di sedano, senape e prodotti a base di senape, semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di So₂ totale, lupini e prodotti a base di lupini, molluschi e prodotti a base di molluschi.

In presenza di allergia è necessario attivare l'iter di richiesta certificata del menù -dieta personalizzato per allergia/intolleranza